

Unfall- & Traumabewältigung

Begleitung und Unterstützung

Kontakt

für unverbindliche Kontaktaufnahme

Mag. Annemarie Markun

Klinische und Gesundheitspsychologin

Es ist oft schwierig nach einem einschneidenden Ereignis, welches unter Umständen eine Lebensbedrohung darstellte, wieder körperliche und seelische Stabilität zu erlangen. Die psychologische Hilfe dient der Reduktion und Beseitigung von belastenden Symptomen, die danach immer wieder auftauchen und nicht kontrollierbar sind.

Solche Symptomene können

Wiedererleben,

Vermeidungsverhalten oder

eine Veränderung der Gefühlswelt sein.

Wenn Sie sich auf Ihrem Weg zur Bewältigung von Unfällen, Traumata oder Krankheiten begleiten lassen möchten, kontaktieren Sie mich unverbindlich.

Sie erreichen mich telefonisch unter:

+ 43 (0)664 313 58 13

per E-Mail unter:

annemarie@praxismarkun.at

Meine Praxis finden sie im

Traubenkirschenweg 15

in 9073 Viktring

Ich praktiziere auch im

Unfallkrankenhaus Klagenfurt in der

Waidmannsdorferstraße 35 in

9020 Klagenfurt.

Weitere Informationen

finden Sie auf meiner Homepage

www.praxismarkun.at!

Ausbildung als

klinische und Gesundheitspsychologin,
österreichisch zertifizierte Notfallpsychologin,
österreichisch zertifizierte psychologische
Schmerztherapeutin und
allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte
Sachverständige.

Zusätzlich zum Diplomstudium der
Psychologie, absolvierte ich auch die Aus-
bildung zur Diplom Gesundheits- und Kran-
kenschwester und die Sonderausbildung für
Anästhesie.

Fachgebiete

Unfall-, Trauma- und Krankheitsbewältigung
Klinisch-psychologische Narkose und Operati-
onsvorbereitung,
Psychologische Schmerztherapie
Essstörungen.

Schmerztherapie

Strategien zur Schmerzbewältigung

Angst hat man sowohl vor großen als auch kleinen Operationen. Wenn Sie einer OP mit Narkose entspannt entgegensehen wollen, biete ich Ihnen meine Hilfe an.

Die klinisch psychologische Narkose- und Operationsvorbereitung findet ihre Anwendung bei unangenehmen medizinischen Untersuchungen ebenso, wie bei kleinen Eingriffen und geplanten Operationen. Wenn Sie weitere Informationen brauchen, finden Sie diese auf meiner Homepage.

Bei Fragen oder Behandlungswunsch zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren!

Narkose & Operation

Vorbereitung und Angstverarbeitung

Angst hat man sowohl vor großen als auch kleinen Operationen. Wenn Sie einer OP mit Narkose entspannt entgegensehen wollen, biete ich Ihnen meine Hilfe an.

Die klinisch psychologische Narkose- und Operationsvorbereitung findet ihre Anwendung bei unangenehmen medizinischen Untersuchungen ebenso, wie bei kleinen Eingriffen und geplanten Operationen. Wenn Sie weitere Informationen brauchen, finden Sie diese auf meiner Homepage.

Bei Fragen oder Behandlungswunsch zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren!

Essstörungen

Anorexie und Bulimie

Essstörungen sind eine Reaktion auf unbefriedigende Lebensumstände, mit einem gestörten Verhältnis zum Essen und zum eigenen Körper.

Die Behandlung von Essstörungen setzt grundsätzlich an zwei verschiedenen Ebenen an:

Veränderung des krankmachenden Verhaltens und des daraus resultierenden Körpergewichts

und Bearbeitung und Veränderung der „krankheits auslösenden“ psychischen und psychosozialen Bedingungen und ihrer aufrechterhaltenden Bedingungen.

Meine Behandlungsziele sind:

„Normalernährung – Wohlfühlgewicht“

„Langfristige Stabilität der Psyche –

Organische Erholung und Gesundheit“